



Comune di Voghera
Assessorato Cultura



Nell'ambito del progetto "Voghera inScena", sostenuto da Fondazione CARIPLO (impegnata anche nel recupero del Teatro Sociale), l'Assessorato alla Cultura promuove un

Laboratorio di educazione alla teatralità per adolescenti

(Condotto da **Daniela Tusa**, attrice, regista e insegnante teatrale)

Il laboratorio è gratuito, consiste di 3 incontri della durata di 2 ore ciascuno, ed è rivolto a ragazzi di età compresa tra i 14 e i 18 anni.

Si svolge presso la Biblioteca "Ricottiana" di Voghera, dalle 15,00 alle 17,00 nei giorni 18 dicembre, 9 e 16 gennaio.

OBIETTIVI

Lo scopo del laboratorio è di creare le condizioni favorevoli per l'affiatamento di un gruppo facilitando l'autostima, la fiducia nell'altro, l'assenza di giudizio, il confronto con il proprio limite e la capacità di concepire quest'ultimo come un'opportunità di crescita.

Il lavoro promuove la conoscenza delle proprie abilità, autonomia ed obiettività nell'analisi delle situazioni quotidiane in cui si agisce aiutando a sviluppare un senso critico personale. La disciplina teatrale, nelle sue modalità, tende a risolvere quei blocchi emotivi e quelle resistenze, presenti in ogni individuo, ad assumere ruoli diversi percepiti, erroneamente, come distanti da sé.

Gli esercizi /giochi

- Training di rilassamento, ascolto e concentrazione
- Training fisico sull'agilità ed espressione corporea e vocale in relazione con spazio ed emozioni
- Giochi sulla relazione e sulla fiducia reciproca
- Improvvisazioni con diversi linguaggi : gestuale e verbale
- Tecniche di comunicazione dell'emotività, estraniamento ed immedesimazione

Iscrizioni: dir.biblioteca@comune.voghera.pv.it - tel. 0383/336510